



COMUNE DI BUCCINASCO

SETTORE SERVIZI ALLA PERSONA ED ISTRUZIONE

DIPARTIMENTO II
POLITICHE SOCIALI E CULTURALI

SERVIZIO ISTRUZIONE E ASILI NIDO

MENÙ INVERNALE 2013/2014
SCUOLE PER L'INFANZIA - SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA DI 1° GRADO

valido a partire dal **04 novembre 2013**

	ore	1°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTI MANA
L U N E D Ì	10.30	- frutta fresca	- frutta fresca	- frutta fresca	- frutta fresca
	P R A N Z O	- risotto al pomodoro e piselli - formaggio grana - insalatina di verza e carote (*)	- tortellini in brodo - prosciutto cotto - insalata verde (*)	- riso al pomodoro - tonno sott'olio - insalata mista (*)	- pasta tonno e pomodoro - mozzarella e grana - patate al forno (*)
	16.30	- yogurt alla frutta	- pane e cioccolato	- yogurt alla frutta	- succo di frutta e fette b.
M A R T E D Ì	10.30	- frutta fresca	- frutta fresca	- frutta fresca	- frutta fresca
	P R A N Z O	- pasta al pesto - arrosto di vitellone - fagiolini all'olio	- risotto alla milanese - scaloppine di tacchino all'arancia - finocchi crudi in insalata	- minestra di lenticchie - lonza alla milanese - carote al vapore in insalata	- risotto alla parmigiana - frittata con patate e zucchine - insalata mista
	16.30	- tea e plum cake	- tea, fette b. e confettura	- succo di f. e cracker	- yogurt alla frutta
M E R C O L E D Ì	10.30	- frutta fresca	- frutta fresca	- frutta fresca	- frutta fresca
	P R A N Z O	- ravioli di magro olio salvia e grana - sovraccosce di pollo al Forno (cosce x Medie) - insalata mista (verde, rossa)	- gnocchi di patate al ragù - formaggio fresco - carote al vapore in insalata	- sedanini alle zucchine - polpette di pollo (cosce x Medie e sovracosce x Robarello) - finocchi crudi in insalata	- gnocchetti al pomodoro - prosciutto cotto - fagiolini al vapore
	16.30	- banana	- yogurt alla frutta	- pane e cioccolato	- banana
G I O V E D I	10.30	- frutta fresca	- frutta fresca	- frutta fresca	- frutta fresca
	P R A N Z O	- pasta al ragù di carne - frittata alle erbe - carote julienne	- passato di verdura con orzo - polpette di verdura - finocchi crudi in insalata	- lasagne al forno - insalata verde - semifreddo	- polenta si alternano: - arrosto di tacchino e - fesa di tacchino alla pizzaiola - insalata verde
	16.30	- tea e crostatina	- tea e focaccia	- tea e frollini	- semifreddo
V E N E R D I	10.30	- frutta fresca	- frutta fresca	- frutta fresca	- frutta fresca
	P R A N Z O	- crema di legumi con crostini - pesce spada pomodoro e olive - patate in insalata	- pennette alla ligure (pesto e fagiolini tritati) - bastoncini di pesce - carote julienne	- pasta agli aromi - pesce impanato al forno - erbe al formaggio	- passato di verdura con riso - sogliola impanata al forno - carote julienne
	16.30	- succo di frutta e cracker	- dessert al cacao	- budino alla vaniglia	- pane e cioccolato

(*) Al lunedì verrà proposta una volta al mese la pizza con insalata e semifreddo, secondo la seguente rotazione:

1° settimana alla scuola primaria "ROBBIOLO" e alla scuola secondaria di primo grado

2° settimana alla scuola primaria "1°MAGGIO"

3° settimana alle scuole per l'infanzia

4° settimana alle scuole primarie "MASCHERPA" e "RO BARELLO"

Buccinasco, 21 ottobre 2013

Il Responsabile di P.O.

f.to Dott.ssa Lucia Ronzino